

МЕНЮ

на _____ 18 Ноября 2021 г.

по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	80		194,00	8,00	15,70	1,70
451	котлета мясная	70		208,00	12,70	11,50	12,50
214	капуста тушеная	150		121,53	2,85	8,85	7,20
686	чай с лимоном	200/7		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	713,53	28,17	36,63	62,52

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная манная с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
334	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
604	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
	Итого		0	473	14,8	19,8	53,6

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0