

**МЕНЮ**

12 ноября 2021 г

на \_\_\_\_\_  
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
297	греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
631	компот из компотной смеси	200		140,00	0,60	0,00	35,60
тк	яблоко	147		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>787,5</b>	<b>29,62</b>	<b>14,88</b>	<b>122,72</b>

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с/м	210		218	3	8	31,6
	масло слив.порц.	20		154	0	8,3	20
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
697	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>560</b>	<b>7,9</b>	<b>23,4</b>	<b>74,5</b>

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_