

МЕНЮ

на 11 ноября 2021г
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	200/10		122,00	2,30	6,70	10,84
371	рыба припущенная	70		120,00	12,10	3,54	8,10
36/03	рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
518	напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
тк	яблоко	1 шт.		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	757	22,96	17,21	121,28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.пшеничная с с/м	210		238	6	8	33,2
	масло сливочное порц.	20		154	20	0	8,3
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	591	30,6	9,9	82

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0