

МЕНЮ

на _____ 29 октября 2021 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
631	компот из компотной смеси	200		140,00	0,60	0,00	35,60
тк	хлеб пшеничный	30		65,00	2,20	0,30	13,00
	Итого		0	652	26,9	14	95,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	омлет натуральный	125		212	10,8	18,5	2,5
	напиток витамин.	200		118	0	0	30,6
	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	банан	189		192	3	1	42
	Итого		0	587	16	19,8	88,1

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
631	компот из компотной смеси	200		140,00	0,60	0,00	35,60
тк	Хлеб пшеничной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	717	29,02	14,28	108,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0