

**МЕНЮ**

на 28 октября 2021 г  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	омлет натуральный	60		159,00	6,00	12,70	6,90
493	бедро цыпленка запеченое в сметаном соусе	76		115,30	12,70	7,12	0,32
36/03	рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	хлеб пшеничный	30		65,00	2,20	0,30	13,00
686	Чай с лимоном	200/15/7		60	0,3	0	15,2
тк	банан	1шт		144,00	2,25	0,75	31,50
Итого			0	763,8	27,05	26,66	105,04

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с /м	210		198	4,8	10	21,4
97	сыр порцион.	20		54,6	3,48	4,43	0
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	яблоко	109		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	512,1	11,68	15,33	80,5

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	омлет натуральный	100		199,00	10,00	16,70	1,90
493	бедро цыпленка запеченое в сметаном соусе	76		115,30	12,70	7,12	0,32
36/03	рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	200/15/7		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	банан	1 ш		144,00	2,25	0,75	31,50
Итого			0	868,8	33,17	30,94	112,96

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_