

МЕНЮ

на 27 октября 2021г
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
131	рассольник домашний со сметаной	210		151,00	6,60	5,00	19,40
451	котлета мясная	70		208,00	12,70	11,50	12,50
311	каша пшениная гарнирная с с /м	150		194,00	3,15	9,20	13,40
518	напиток из шиповника	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	777	26,81	26,28	94,82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с /м	210		218	3	8	31,6
	бутерброд с маслом , с сыром	60		63	5,1	4,6	0,3
тк	яблоко	169		70,5	0,6	0,6	14,7
700	напиток из брусники	200		94	0,04	0	23,6
	Итого		0	445,5	8,74	13,2	70,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
131	рассольник домашний со сметаной	210		151,00	6,60	5,00	19,30
451	котлета мясная	100		261,00	15,90	14,50	16,00
311	каша пшениная гарнирная с с /м	200		208,00	4,40	9,20	15,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
518	напиток из шиповника	200		94,00	0,04	0,00	23,60
	Итого		0	844	31,26	29,28	100,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____