

МЕНЮ

на _____ 26 октября 1021 г
 по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
518	картофель отварной	150		181,50	3,00	7,65	23,85
371	рыба припущенная	80		130,00	13,10	3,89	8,50
694	какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
Итого			0	895,5	29,22	26,52	126,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.пшеничная с с/м	210		238	6	8	33,2
97	сыр порционный	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
1011	чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	яблоко	169		88	0,7	0	9,7
Итого			0	532,6	13,98	14,33	73,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
518	картофель отварной	180		217,00	3,60	9,18	28,62
371	рыба припущенная	100		145,00	15,10	4,98	10,30
694	какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	круассан	70		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	946	31,82	29,14	132,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой