

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 25 октября 2021 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с тушеным мясом	200/10		107,40	5,38	6,36	7,26
413	сосиски отварные	80		240,00	10,00	20,00	2,00
333	макароны отв. с с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		65,00	2,20	0,30	13,00
686	напиток каркаде	200		58	0,3	0	15,2
тк	Фрукты (яблоко)	1ш		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	761,4	23,73	33,41	87,41

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
	масло сливочное порц.	20		154	0	8,3	20
инст	напиток витамин " витошка"	200		0	0	19	75
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
Итого			0	480	12,1	42,2	129,7

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты с тушеным мясом	210		107,40	5,38	6,36	7,26
413	сосиски отварные	100		260,00	12,00	22,00	3,00
333	макароны отв. с с сыром	180		264,60	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	напиток каркаде	200		58,00	0,30	0,00	15,20
тк	Фрукты (яблоко)	1 шт		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	890,5	27,85	35,69	101,33

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_