

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 22 октября 2021 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	солянка домашняя	200		152,00	15,60	12,70	4,00
451	котлета мясная	70		208,00	12,70	11,50	12,50
520	картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
639	компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>777,5</b>	<b>36,37</b>	<b>31,53</b>	<b>95,72</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с/м	210		218	3	8	31,6
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
697	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>469</b>	<b>13</b>	<b>19,7</b>	<b>54,8</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	солянка домашняя	200		152,00	15,60	12,70	4,00
451	котлета мясная	100		261,00	15,90	14,50	16,00
520	картофельное пюре	180		226,80	3,80	9,90	26,10
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>893,8</b>	<b>40,22</b>	<b>37,68</b>	<b>103,42</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_