

МЕНЮ

на 21 октября 2021 г
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	яйцо вареное	47		63,00	5,10	4,60	0,30
493	бедро цыпленка запеченое в сметаном соусе	60		115,30	12,70	7,12	0,32
36/03	рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
700	напиток из брусники	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	622,8	25,96	18,09	88,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
160	суп молочный с макаронами	200		144	11,8	11,3	9,3
тк	кисель витамин.	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
тк	яблоко	161		70,5	0,6	0,6	14,7
97	сыр порцион.	15		54,6	3,48	4,43	0
	Итого		0	452,1	18,08	16,63	67,6

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	яйцо вареное	47		63,00	5,10	4,60	0,30
493	бедро цыпленка запеченое в сметаном соусе	60		115,30	12,70	7,12	0,32
36/03	рис припущенный с овощами	180		235,50	5,80	6,90	40,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
700	напиток из брусники	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Фрукты (яблоко)	1 ш		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	708,3	28,56	19,8	105,04

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0