

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20 октября 2021 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	200/10		89,00	1,84	58,00	7,30
443	плов из говядины	150		407,40	25,00	12,75	45,24
518	напиток из шиповника	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>720,4</b>	<b>31,2</b>	<b>71,33</b>	<b>102,06</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	30/10		118	1,2	3,1	21
302	каша мол.пшенинная с с /м	210		238	6	8,2	33,2
97	сыр порционный	20		54,6	3,48	4,43	0
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>533,6</b>	<b>16,58</b>	<b>22,53</b>	<b>64,1</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	200/10		89,00	1,84	58,00	7,30
443	плов из говядины	225		436,40	27,00	14,75	47,24
518	напиток из шиповника	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>749,4</b>	<b>33,2</b>	<b>73,33</b>	<b>104,06</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_