

МЕНЮ

на _____
по _____

18 октября

2021 г.

МК 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
171	суп - пюре из картофеля	200		157,00	3,80	6,00	21,3
413	сосиска отварная	50		130,00	6,00	11,00	1,5
333	макароны отв. с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		65,00	2,20	0,30	13,0
инстр	напиток виттошка	200		75	0	0	19
тк	Фрукты (яблоко)	161		70,50	0,60	0,60	14,7
16	огурец порц.	35		4,5	0,24	0,03	0
	Итого		0	722,5	18,09	24,08	105,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	2
	сок фруктовый	200		92	0	0	1
	хлеб пшен/ржаной	30		65	2,2	0,3	
	банан	200		192	3	1	
	Итого		0	547	10	11,3	87,9

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
171	суп - пюре из картофеля	200		157,00	3,80	6,00	21,20
413	сосиска отв.	100		260,00	12,00	22,00	3,00
333	макароны отв. с сыром	150		217,00	3,60	9,18	28,62
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	напиток виттошка	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	помидор порц	45		3,50	0,30	0,05	0,90
	Итого		0	842,5	24,02	#VALUE	98,64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный за питание _____