МЕНЮ

на 8 октября 2021 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая це		
				ккал	белки	
	Гуляш из говядины	60/50				
	Каша гречневая рассып.	150				
	Компот с фруктов	200				
	Хлеб ржан.	30				
	Хлеб пшен.	30				
	Яблоко	1 шт.				
		Итого				

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценн		
				ккал	белки	жи
	Бутерброд с маслом	30/20				
	Суп мол. с мак. изд.	200				
	Молоко кипяченое	200				
	Хлеб ржан.	30				
	Итого					

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценност		
				ккал	белки	жиры
	Гуляш из говядины	70/50				
	Каша гречневая рассып.	150				
	Компот из с фруктов	200				
	Хлеб ржан.	30				
	Хлеб пшен.	30				
	Яблоко	1 шт.				
		Итого				

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры