Директор МКОУ _____ /

МЕНЮ

на 30 сентября 2021 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
	Яйцо вареное	1шт					
	Котлета рубленая из птицы	80					
	Рис припущен. с овощ.	150					
	Напиток "Вит."	200					
	Хлеб пшен.	30					
	Хлеб ржан.	30					
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
	Бутерброд с маг., джемом	30/10/20					
	Каша молоч. манная с/м	210					
	Напиток из шиповника	200					
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
	Яйцо вареное	1шт					
	Котлета рубленая из птицы	85					
	Рис припущен. с овощ.	180					
	Нап. "Витамин."	200					
	Хлеб ржан.	30					
	Хлеб пшен.	30					
	Яблоко	1шт					
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев