

Иванова Е.А.
и.о. директора МАОУ "СОШ № 29"

МЕНЮ

на 28 сентября 2021 г.
по столовой СОШ № 29

15
Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	200		182,4	6,64	1,84	8,20
451	котлета мясная	80		261,0	15,9	14,5	16,0
516	макаронн. отв.	150		165,0	5,55	4,2	24,9
ишк	кисель "витамины"	200		118,0	0,0	0,0	30,6
тк	хлеб пшеч.	30		65,0	2,7	0,7	17,7
тк	хлеб ржеч.	30		65,0	2,2	0,3	13,0
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеница молоч.	200/10		238,0	6	8,2	33,2
337	супо вареное	47		63,0	5,1	1,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123,0	5,9	6,8	9,9
тк	хлеб пшеч.	30		65,0	2,7	0,7	17,7
	сдобное	шт.		28,0	0,7	0,0	9,7
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	200		182,4	6,64	1,84	8,2
451	котлета мясная	100		270,0	16,9	15,9	18,0
516	мак. отв.	150		165,0	5,55	4,2	24,9
ишк	кисель "витамины"	200		118,0	0,0	0,0	30,6
тк	хлеб пшеч.	30		65,0	2,7	0,7	17,7
тк	хлеб ржеч.	30		65,0	2,2	0,3	13,0
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой
Экономист

[Подпись]