

Тонкова Т.А.
и.о. директора МАОУ "СОШ № 29"



МЕНЮ

на 23 сентября 2021 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	салат из огурцов	70		79,0	0,7	6,5	3,9
487	филе инж. отв.	85		115,3	12,7	7,12	0,32
36/03	рис приправленный с овощ.	150		220,5	3,8	5,79	38,12
686	чай с сах.	200		60,0	0,3	0,0	15,2
тк	хлеб ржсн.	30		65,0	2,15	0,3	12,9
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	салат из огурцов	100		86,0	1,0	7,1	4,2
487	филе инж. отв.	95		125,0	17,0	9,68	0,42
36/03	рис приправленный с овощ.	150		220,5	3,8	5,79	38,12
686	чай с сах.	200		60,0	0,3	0,0	15,2
тк	хлеб ржсн.	30		65,0	2,15	0,3	12,9
тк	хлеб пшеч.	30		65,0	2,7	0,7	17,7
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой
Экономист

[Signature]