



МЕНЮ

на 22 сентября 2021 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Уши из свек. кан. со сметаной	200/10		89,0	1,84	58,0	7,3
20	салат из помид. и огурцов	60		32,0	0,5	8,5	2,7
423	Бесфосфатное	50/50		203	17,4	12,3	5,2
297	каша гречневая рассып.	150		279	8,7	7,8	42,6
686	чай "каркаде"	200		58,0	0,2	0,0	15,0
7к	хлеб ржач.	30		64,0	2,15	0,3	12,9
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Уши из свек. канурет. со смет.	200/10		89,0	1,84	58	7,3
	салат из помидор и огур.	60		32,0	0,5	8,5	2,7
	Бесфосфатное	50/50		203	17,4	12,3	5,2
	каша гречневая рассып.	150		279	8,7	7,8	42,6
	чай "каркаде"	200		58	0,2	0,0	15,0
	хлеб ржач.	30		64	2,15	0,3	12,9
	хлеб ржач.	30		65	2,7	0,7	17,4
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой
 Экономист

[Handwritten signature]