



МЕНЮ

на 04 сентября 2021 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Сыр швейц. канц. с тушеной	200/10		89,0	2,3	58,0	7,3
451	котлета мясной	80		261,0	15,9	14,5	16,0
311	каша пшеничная гарнирная	200		208,0	4,4	9,2	15,4
686	чай, каркаде	200		69,0	0,30	0,0	15,2
т.к.	хлеб рж.-пшенич.	60		139,0	4,3	0,6	25,9
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Сыр швейц. канц. с тушеной	200/10		89,0	2,3	58,0	7,3
451	котлета мясной	100		240,0	16,9	15,9	18,0
311	каша пшеничная гарнир.	200		208,0	4,4	9,2	15,4
686	чай, каркаде	200		69,0	0,30	0,0	15,2
т.к.	хлеб рж.-пшенич.	60		139,0	4,3	0,6	25,9
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0