

МЕНЮ

на 3 сентября 2021 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	суп карб. горох. с приг. говед.	210		133,6	4,96	4,48	17,84
437	гулмет и говедина	30/50		198,0	20,9	9,8	6,0
297	каша гречневая расван.	150		279	8,7	7,8	42,6
705	каширок и мекновинка	200		97,0	0,1	0,0	24,2
тк	хлеб ржан.	30		64,0	2,15	0,3	12,9
тк	хлеб пшеч.	30		65,0	2,7	0,7	17,7
тк	облоко	теш.		88,0	0,7	0,0	9,7
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	суп карб. горох. с приг. говед.	210		133,6	4,96	4,48	17,84
	гулмет и говед.	30/50		223	20,4	15,3	8,2
	каша гречневая расван.	150		279	8,7	7,8	42,6
	каширок и мекновинка	200		97,0	0,1	0,0	24,2
	хлеб ржан.	30		64,0	2,15	0,3	12,9
	хлеб пшеч.	30		65,0	2,7	0,7	17,7
	облоко	теш.		88,0	0,7	0,0	9,7
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой
 Экономист *Lu*